

# Soigner son hygiène de vie grâce à la naturopathie

Après avoir fait carrière dans l'Éducation Nationale, Laurence Pesch s'est lancée dans la naturopathie. Elle explique à DL en quoi cela consiste...

Issue de l'Éducation Nationale, Laurence Pesch a souhaité travailler au plus proche de ses valeurs en se spécialisant dans la naturopathie. « Tendance », la naturopathie prétend apprendre aux gens à préserver leur santé grâce à des moyens naturels. Diplômée, elle a maintenant ouvert son cabinet sur Bassillac. L'occasion d'en savoir plus sur cette discipline que l'organisation mondiale de la santé (OMS) classe comme la troisième médecine traditionnelle mondiale.

**Dordogne Libre : Qu'est-ce qui vous a menée à la naturopathie ?**

**Laurence Pesch :** « Je suis passionnée depuis longtemps par tout ce qui peut améliorer la santé et le bien-être en général dans le respect de la nature et de l'individu. C'est ainsi que je me suis formée et ai appris mon métier. Je suis diplômée par le Centre d'enseignement de naturopathie appliquée. »

**DL : Comment procédez-vous ?**

**L. P. :** « Je m'attache à trouver la ou les causes à l'origine du dysfonctionnement afin de les supprimer lorsque c'est possible. La pratique naturopathique puise son efficacité non pas dans le fait de guérir en soi, mais dans le fait de



**Laurence Pesch explique être passionnée depuis longtemps par ce qui peut améliorer la santé dans le respect de la nature.** PHOTO F. C.

stimuler les capacités d'autoguérison du corps. En ne se focalisant pas sur un symptôme mais en traitant la personne dans sa globalité, elle permet d'obtenir des résultats durables grâce au renforcement des processus naturels d'autoguérison de l'organisme. »

**DL : Qu'est-il possible de traiter ?**

**L. P. :** « Cette médecine s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent préserver ou retrouver leur vitalité à long terme, rester durablement en bonne santé et améliorer leur qualité de vie au quotidien. La naturopathie offre des solutions

naturelles à divers maux. Elle se révèle très efficace dans les affections mineures non chroniques et est particulièrement efficace dans le domaine du fonctionnel chronique. En effet, les désagréments et douleurs qui sont la conséquence des maladies chroniques ne sont pas une fatalité. »

Site internet : [www.naturopathe-perigueux.fr](http://www.naturopathe-perigueux.fr)  
Téléphone : 06 49 89 87 21.